



Grado en Ciencia y
Tecnología de los
Alimentos

Taller de Alimentación Saludable

23/04/2026

Desde el **Aula de Promoción de la Salud y Educación Sanitaria de la Facultad de Farmacia** nos complace informarles de la próxima celebración de un **taller práctico sobre alimentación saludable**, en colaboración con el **Centro Frida Luna**.

Este taller estará centrado en el uso didáctico de la pirámide alimentaria como herramienta fundamental para la adquisición de hábitos nutricionales equilibrados. La actividad tiene como objetivo fomentar el conocimiento práctico sobre la selección de alimentos, la frecuencia de consumo y la importancia de una dieta variada y saludable.



El Centro Frida Luna es un centro de día y atención ocupacional que trabaja por la inclusión, el desarrollo personal y la mejora de la calidad de vida de personas con discapacidad, promoviendo actividades educativas, sociales y de salud adaptadas a sus necesidades. Esta colaboración refuerza el compromiso de nuestra Facultad con la transferencia de conocimiento y la responsabilidad social universitaria.

El taller se realizará el próximo día **23 de abril a las 11:30 h en el Aula de Nutrición de la Facultad**.