

Fecha de aprobación: 15/06/2023

Guía docente de la asignatura

Alimentación y Crecimiento Fetal (20211P1)

Grado	Grado en Nutrición Humana y Dietética	Rama	Ciencias de la Salud				
Módulo	Complementos de Formación	Materia	Alimentación en las Diferentes Etapas de la Vida				
Curso	4º	Semestre	1º	Créditos	6	Tipo	Optativa

PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES

- . No procede

BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (Según memoria de verificación del Grado)

Nutrientes: funciones, utilización metabólica, necesidades y requerimientos en la gestación y lactancia.
Diseño de dietas en embarazo normal y patológico y lactancia.
Fisiología básica del proceso reproductivo.
Repercusiones de la nutrición de la embarazada en el desarrollo fetal y los resultados perinatales.

COMPETENCIAS ASOCIADAS A MATERIA/ASIGNATURA

COMPETENCIAS GENERALES

- CG01 - Reconocer los elementos esenciales de la profesión del Dietista-Nutricionista, incluyendo los principios éticos, responsabilidades legales y el ejercicio de la profesión, aplicando el principio de justicia social a la práctica profesional y desarrollándola con respeto a las personas, sus hábitos, creencias y culturas
- CG02 - Desarrollar la profesión con respeto a otros profesionales de la salud, adquiriendo habilidades para trabajar en equipo
- CG03 - Reconocer la necesidad de mantener y actualizar la competencia profesional, prestando especial importancia al aprendizaje, de manera autónoma y continuada, de nuevos conocimientos, productos y técnicas en nutrición y alimentación, así como a la motivación por la calidad
- CG04 - Conocer los límites de la profesión y sus competencias, identificando, cuando es necesario un tratamiento interdisciplinar o la derivación a otro profesional
- CG05 - Realizar la comunicación de manera efectiva, tanto de forma oral como escrita,



con las personas, los profesionales de la salud o la industria y los medios de comunicación, sabiendo utilizar las tecnologías de la información y la comunicación especialmente las relacionadas con nutrición y hábitos de vida

- CG06 - Conocer, valorar críticamente y saber utilizar y aplicar las fuentes de información relacionadas con nutrición, alimentación, estilos de vida y aspectos sanitarios
- CG10 - Elaborar, interpretar y manejar las tablas y bases de datos de composición de alimentos
- CG12 - Conocer los nutrientes, su función en el organismo, su biodisponibilidad, las necesidades y recomendaciones, y las bases del equilibrio energético y nutricional
- CG14 - Aplicar los conocimientos científicos de la fisiología, fisiopatología, la nutrición y alimentación a la planificación y consejo dietético en individuos y colectividades, a lo largo del ciclo vital, tanto sanos como enfermos

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

- CE27 - Evaluar y calcular los requerimientos nutricionales en situación de salud y enfermedad en cualquier etapa del ciclo vital
- CE31 - Planificar, realizar e interpretar la evaluación del estado nutricional de sujetos y/o grupos, tanto sanos (en todas las situaciones fisiológicas) como enfermos

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- CT02 - Capacidad de utilizar con desenvoltura las TICs

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Objetivos)

- Conocer la estructura y función placentaria y los mecanismos de intercambio materno-fetales.
- Conocer las características específicas de la mujer gestante: cambios fisiológicos maternos
- Conocer los requerimientos energéticos del proceso reproductivo.
- Conocer las necesidades nutricionales de la mujer gestante y de la madre lactante
- Conocer las repercusiones de la nutrición materna en el desarrollo fetal y los resultados perinatales
- Conocer la ganancia de peso materno ideal en función de las características de la embarazada
- Conocer las alteraciones en el crecimiento fetal: riesgos a corto y largo plazo.
- Cuantificar las necesidades de nutrientes de una gestante/lactante en función de sus características particulares
- Calcular las necesidades y confeccionar dietas para gestantes delgadas o con sobrepeso/obesidad.
- Asesoramiento nutricional en gestantes adolescentes o con embarazo múltiple.
- Manejo nutricional de la gestante con diabetes mellitus.
- Conocer la nutrición en la mujer lactante
- Conocer las repercusiones del consumo de alcohol y cafeína durante el embarazo y lactancia.
- Saber asesorar preconcepcionalmente a pacientes con sobrepeso/obesidad y diabetes mellitus



PROGRAMA DE CONTENIDOS TEÓRICOS Y PRÁCTICOS

TEÓRICO

TEMARIO TEÓRICO:

1. Introducción. Concepto y contenidos de la Asignatura. La Unidad Materno-Fetal.
2. Crecimiento intrauterino. Influencia de la nutrición materna sobre el crecimiento intrauterino.
3. Endocrinología del embarazo.
4. Cambios fisiológicos durante la gestación.
5. Desarrollo fetal. Curvas de crecimiento.
6. Nutrición materna durante el embarazo y la lactancia.
7. Aumento de peso materno durante el embarazo.
8. Nutrición en la gestación gemelar.
9. Alteraciones del crecimiento fetal. Crecimiento fetal excesivo y crecimiento intrauterino restringido.
10. Metabolismo de la gestante. Metabolismo fetal.
11. Recomendaciones dietéticas para la gestante.
12. Preparados de micronutrientes múltiples durante el embarazo.
13. Lactancia materna.
14. Toxiinfecciones alimentarias durante el embarazo. Listeriosis. Toxoplasmosis.
15. La nutrición en la gestante con bajo peso.
16. La nutrición en la gestante con anorexia y bulimia nerviosa.
17. La nutrición en la gestante con sobrepeso y obesidad.
18. La nutrición en el embarazo y lactancia de las adolescentes.
19. Crecimiento fetal deficiente y desarrollo futuro de enfermedades crónicas.
20. Manejo dietético de la gestante con enfermedades del aparato digestivo.
21. El embarazo en la gestante con diabetes mellitus.
22. Anemia ferropénica en la gestante.
23. Nutrición parenteral durante el embarazo.
24. Prevención y manejo de complicaciones relacionadas con la nutrición.
25. Exposición prenatal a mercurio y crecimiento fetal.
26. Consumo de alcohol durante el embarazo y la lactancia.
27. Consumo de cafeína durante el embarazo y la lactancia.
28. La nutrición en tratamiento de fertilidad.
29. Sexualidad y nutrición.
30. La nutrición en la mujer y Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) de horizonte 203

PRÁCTICO

TALLERES DE HABILIDADES.

1. Coste energético del proceso reproductivo (embarazo, parto y lactancia). Componentes del consumo energético. Cálculo de los requerimientos energéticos en función de las diversas variables. Suplementación energética de la dieta.
2. Valoración del estado nutricional de las embarazadas o lactantes (casos prácticos).
3. Alimentación las embarazadas o lactantes en situaciones especiales (casos prácticos). Recomendación de alimentación adecuada de vitaminas, minerales y oligoelementos en función de situaciones especiales.
4. Valoración de la mujer en tratamiento de fertilidad y sexualidad.

SEMINARIOS.

Se realiza con los estudiantes sobre un tema específico para el cual se designan previamente a los expositores sobre la base de referencias bibliográficas seleccionadas. Estas son compartidas con todos los estudiantes para la discusión y comentarios al final de la exposición.

NOTA: La asistencia a los talleres de habilidades y seminarios será obligatoria para todos los



alumnos.

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL

• Mazheika M , Gallo Vallejo JL. ALIMENTACIÓN Y CRECIMIENTO FETAL. Manual para Estudiantes del Grado de Nutrición humana y Dietética. Editorial Técnica Avicam, Granada, 2020. ISBN: 978-84-18147-28-9.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

• Mozas J , Mendoza N, Salamanca A, Cuadros JL. Manual de Obstetricia. Editorial Técnica Avicam. Granada, 2018. ISBN: 978-84-16992-92-8.
• Mendoza N, Mazheika M. Manual de Ginecología. 2ª edición. Editorial Técnica Avicam. Granada, 2020. ISBN: 978-84-18147-30-2.
• Delgado JL, Fernández MC, Suy A. Nutrición y embarazo. Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología. 2018. ISBN: 978-84-09-02145-1.
En la plataforma docente (Prado2) se aporta a lo largo del curso la bibliografía de ayuda más relevante y reciente para cada tema concreto, junto a la presentación del mismo en formato PowerPoint o bien en pdf el texto de cada tema.

ENLACES RECOMENDADOS

<http://www.nap.edu>

En esta dirección pueden consultarse las recomendaciones acerca de todos los nutrientes durante todas las etapas de la vida del Institute of Medicine de los EEUU.

<http://www.choosemyplate.gov/>

Página en la que se puede realizar de manera práctica el cálculo de las necesidades nutricionales de las embarazadas o lactantes en función de sus características (talla, peso, edad gestacional...), con la posibilidad de diseñar dietas para cada día de la semana.

<http://dietamediterranea.com>

Página web de la Fundación Dieta Mediterránea. Aporta información sobre este tipo de dieta, así como ejemplos menús diarios con alimentos de temporada.

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/nutrition-during-pregnancy>

Página en la que el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) responde a cuestiones referentes a nutrición durante el embarazo

METODOLOGÍA DOCENTE

- MD01 - Lección magistral/expositiva.
- MD02 - Seminarios y sesiones de discusión y debate.
- MD03 - Resolución de problemas y estudio de casos prácticos.
- MD04 - Prácticas de laboratorio y/o clínicas.
- MD07 - Análisis de fuentes y documentos.
- MD08 - Realización de trabajos en grupo.
- MD09 - Realización de trabajos individuales.



- MD11 - Tutorías.
- MD12 - Participación en plataformas docentes.

EVALUACIÓN (instrumentos de evaluación, criterios de evaluación y porcentaje sobre la calificación final)

EVALUACIÓN ORDINARIA

Criterios de evaluación y porcentaje sobre la calificación final

Evaluación A: Examen teórico. 60% de la Calificación Final. Prueba global sobre todos los contenidos que se indican del programa teórico. Se realizará a final de curso mediante un examen teórico de preguntas tipo test, donde se señalará la correcta entre cuatro respuestas posibles.

Evaluación B: Prácticas. 40% de la Calificación Final. Se realizará mediante:

- participación en la plataforma mediante contestación de los cuestionarios que se irán publicando en PRADO2 a lo largo del curso sobre distintos temas incluidos en el Temario Teórico, cuestionarios que podrán contar con preguntas tipo test, de asociación y preguntas cortas, descontando 0.33 por cada pregunta errónea: 10%.

- elaboración y exposición de un trabajo fin de curso (TFC), elaborado individualmente o por grupos de alumnos (máximo de 3 alumnos por grupo): %. Sus contenidos y normas de presentación serán publicados en <http://obsgin.ugr.es/> y en la plataforma PRADO2 antes de que empiece el curso.20%.

- asistencia y participación activa en los seminarios que se desarrollarán durante dos semanas consecutivas, en horario de 16:00 a 19:00, en el mes de noviembre de 2023, a los alumnos distribuidos en dos grupos (grupo 1 primera semana, grupo 2 segunda semana). La asistencia a los seminarios será obligatoria y solo serán recuperables en situaciones excepcionales justificadas, previa solicitud a los profesores del curso.10%

Para aprobar la asignatura se considerarán necesarias dos condiciones:

1. Alcanzar el 50% de la puntuación final de la evaluación A.
2. Tener una calificación superior a 5 (de 10) entre las evaluaciones A+B para aprobar la asignatura

NOTA: habrá un examen teórico parcial eliminatorio de los primeros quince temas del temario teórico de preguntas tipo test, donde se señalará la correcta entre cuatro respuestas posibles. El alumno eliminará esta parte teórica (primeros quince temas) si contesta correctamente el 50% o más de las preguntas formuladas. Si el alumno no elimina esta parcial, en el examen final se examinará de todo el programa teórico. Si algún alumno elimina este parcial y quiere mejorar su nota, también deberá examinarse en el examen final de todo el contenido del programa teórico de la asignatura.

EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA

Evaluación extraordinaria:

Los estudiantes que no hayan superado la asignatura en la convocatoria ordinaria dispondrán de una convocatoria extraordinaria.

A ella podrán concurrir todos los estudiantes, con independencia de haber seguido o no un proceso de evaluación continua.

La calificación de los estudiantes en la convocatoria extraordinaria se ajustará a las reglas establecidas en la Guía Docente de la asignatura, garantizando, en todo caso, la posibilidad de obtener el 100% de la calificación final:

Evaluación única (100% de la calificación final). Prueba global sobre todos los contenidos que se indican del programa teórico y de los seminarios/talleres de Alimentación y Crecimiento Fetal, mediante una prueba de preguntas de respuesta múltiple para señalar la correcta entre cuatro



respuestas, descontando 0,33% por cada pregunta errónea. Se considerará necesario tener una calificación superior a 5 (de 10) para aprobar la asignatura.

EVALUACIÓN ÚNICA FINAL

- Según la normativa de evaluación y calificación de los/las estudiantes de la UGR de 20 de mayo de 2013, es posible una evaluación única final. El contenido de esta evaluación consistirá en un examen escrito (presencial o a través de la plataforma PRADO2) que podrá contar con preguntas tipo test, de asociación y preguntas cortas. y se aprobará con el 50% de las preguntas correctas. Las preguntas se referirán a los conocimientos, habilidades, competencias y actitudes enseñadas en todas las actividades de la asignatura. Además, se solicitarán un trabajo escrito sobre tema previamente propuesto al estudiantado. La ponderación de estas evaluaciones será 70% al examen test y 30% a la evaluación del trabajo escrito.
- En cualquier tipo de evaluación el alumnado podrá solicitar evaluación oral, en el plazo que contemple el Departamento, cuando existan circunstancias que se consideren que dificultan la realización de las evaluaciones habituales, y se puedan desarrollar sin peligro ni perjuicio de las personas implicadas.
- SISTEMA DE CALIFICACIÓN FINAL: Se expresará numéricamente, de acuerdo a lo dispuesto en el art. 5 del Real Decreto 1125/2003, de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el Sistema Europeo de Créditos y el Sistema de Calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y su validez en todo el territorio nacional.

INFORMACIÓN ADICIONAL

<http://obsgin.ugr.es/>
o contacte directamente con el profesor responsable coordinador de la asignatura (Profesor José Luis Gallo Vallejo. josegallov@ugr.es)

