

Guía docente de la asignatura

Fundamentos de la Educación Física para la Educación Primaria

Fecha última actualización: 30/06/2021

Fecha de aprobación:

Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal:

30/06/2021

Educación Física y Deportiva: 07/07/2021

Grado	Grado en Educación Primaria	Rama	Ciencias Sociales y Jurídicas				
Módulo	Educación Física	Materia	Fundamentos de la Educación Física para la Educación Primaria				
Curso	4º	Semestre	1º	Créditos	6	Tipo	Optativa

PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES

Se recomienda haber superado la materia Enseñanza de la Educación Física en la Educación Primaria

BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (Según memoria de verificación del Grado)

Principios biológicos de la actividad física. Aspectos básicos y modelos del desarrollo motor humano. Desarrollo perceptivo-motor del alumnado. Atención los alumnos con Necesidades Educativas Especiales (NN.EE.EE). Capacidades y habilidades motrices en la Educación Física Escolar. Aspectos cuantitativos y condicionantes del movimiento. Capacidades perceptivo-motoras y cualidades coordinativas.

COMPETENCIAS ASOCIADAS A MATERIA/ASIGNATURA

COMPETENCIAS GENERALES

- CG08 - Trabajar en equipo y comunicarse en grupos multidisciplinares
- CG09 - Expresar y aceptar la crítica
- CG10 - Apreciar la diversidad social y cultural, en el marco del respeto de los Derechos Humanos y la cooperación internacional
- CG11 - Fomentar y garantizar los principios de accesibilidad universal, igualdad, no discriminación y los valores democráticos y de la cultura de paz

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

- CE08 - Mantener una relación crítica y autónoma respecto de los saberes, los valores y las instituciones sociales públicas y privadas



- CE09 – Valorar la responsabilidad individual y colectiva en la consecución de un futuro sostenible
- CE10 – Reflexionar sobre las prácticas de aula para innovar y mejorar la labor docente. Adquirir hábitos y destrezas para el aprendizaje autónomo y cooperativo y promoverlo entre los estudiantes
- CE11 – Conocer y aplicar en las aulas las tecnologías de la información y de la comunicación. Discernir selectivamente la información audiovisual que contribuya a los aprendizajes, a la formación cívica y a la riqueza cultural

RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Objetivos)

- Demuestra una actitud de perfeccionamiento permanente, en relación con los fundamentos científicos y didácticos relacionados con los principios biológicos de la actividad física, en el contexto educativo de la Educación Primaria.
- Identifica los procesos que desencadenan el desarrollo perceptivo motor en el niño desde un punto de vista evolutivo y las teorías que los sustentan, para contar con un substrato conceptual y procedimental que le ayude a planificar coherentemente su actividad docente, en función de los niveles de desarrollo de los futuros alumnos.
- Compara y valora las teorías actuales sobre el aprendizaje motor, diseñando instrumentos de evaluación de las dificultades de enseñanza y aprendizaje de las actividades y tareas motrices en sus diferentes niveles de referencia: perceptivo, decisional y efector.
- Conoce y profundiza el ámbito de las capacidades perceptivo-motoras y coordinativas a nivel conceptual, su clasificación y su estructuración en los diseños curriculares y planifica y desarrolla en la práctica, procesos de enseñanza y aprendizaje relacionados con las mismas, en los diferentes contextos escolares.
- Conoce y profundiza el ámbito de las habilidades motrices a nivel conceptual, su clasificación y su estructuración en los diseños curriculares y planifica y desarrolla en la práctica, procesos de enseñanza y aprendizaje relacionados con las mismas, en los diferentes contextos escolares.
- Sabe y utiliza distintas técnicas de evaluación del desarrollo motor en niños de edad escolar, detectando las NN.EE.EE.

PROGRAMA DE CONTENIDOS TEÓRICOS Y PRÁCTICOS

TEÓRICO

Tema 1. Principios biológicos de la actividad física:

- Características anatómicas y funcionales del aparato locomotor.
- Función y adaptaciones cardiorrespiratorias.
- Sistemas bioenergéticos.
- Mecanismos de regulación y control de las funciones orgánicas: sistema nervioso (incluyendo órganos de los sentidos) y endocrino.

Tema 2. Aspectos básicos del desarrollo motor humano:

- Modelos de aprendizaje motor.



- Desarrollo perceptivo motor de los alumnos de la etapa.

Tema 3. Capacidades y Habilidades motrices en la Educación Física Escolar:

- Aspectos cuantitativos y condicionantes del movimiento.
- Capacidades perceptivo-motoras.
- Cualidades coordinativas.
- Habilidades Motrices.

PRÁCTICO

Bloque I: Principios biológicos de la AF.

Práctica 1. Circuito de conocimiento corporal.

Práctica 2. Juegos de conocimiento corporal.

Práctica 3. Gymkana de la salud.

Práctica 4. Sistemáticas del ejercicio.

Práctica 5. Respuestas agudas del aparato respiratorio.

Práctica 6. Sistemas bioenergéticos.

Bloque II: Desarrollo motor humano

Práctica 7: Alumnado con NEE

Bloque III: Habilidades motrices

Práctica 8: Esquema corporal y Lateralidad, Percepción espacio-temporal y el ritmo

Práctica 9. Coordinación y Equilibrio

Práctica 10. Los Desplazamientos y Carrera. Saltos y Giros.

Práctica 11. Recepciones y Lanzamientos.

Práctica 12. Bote, Conducción y Golpeos.

Práctica 13. Pre-deportes.

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL

- BATALLA, A. (2000). Habilidades motrices. Barcelona: INDE.
- BLAZQUEZ, D. (2010). La Educación Física. Barcelona: INDE.



- COMELLAS, M. y CARLES ESTRANY, C. (2006). Discapacidades motoras y sensoriales en primaria: la inclusión del alumnado en Educación física. 181 juegos adaptados (unidad didáctica: deporte adaptado). Barcelona: INDE.
- DELGADO, M. y PÉREZ, I. (2004). La salud en secundaria desde la Educación Física. Barcelona: INDE.
- DELGADO, M y TERCEDOR, P (2002). Estrategias de intervención en educación para la salud desde la Educación Física. Barcelona: INDE.
- DÍAZ, J. (1999). Enseñanza y aprendizaje de las habilidades y destrezas motrices básicas. Barcelona: INDE.
- GAREL, J.P. (2007). Educación física y discapacidades motrices. Barcelona: INDE.
- GONZÁLEZ, C. y SEBASTIANI, E.M. (2000). Cualidades físicas. Barcelona: INDE.
- LÓPEZ MIÑARRO, P.A. y DIEGO MARIN (2010). Actividad Física para la Salud. Barcelona: INDE.
- MARTÍNEZ LÓPEZ, E, (2007). Pruebas de aptitud física. Madrid: Paidotribo.
- MARTÍNEZ, M. y RUIZ PÉREZ, L.M. (1999). Control y aprendizaje motor. Síntesis. Madrid. España
- RIOS HERNÁNDEZ, M. (2007). Actividad física adaptada: el juego y los alumnos con discapacidad. Paidotribo.
- ROMERO, C. y CEPERO, M. (2002). Bases teóricas para la formación del maestro especialista en educación Física. Grupo editorial Universitario. Granada. España.
- SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, J. (2008). Recursos y estrategias en psicomotricidad. Aljibe.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

METODOLOGÍA DOCENTE

- MD01 Aprendizaje cooperativo. Desarrollar aprendizajes activos y significativos de forma cooperativa.
- MD02 Aprendizaje por proyectos. Realización de proyectos para la resolución de un problema, aplicando habilidades y conocimientos adquiridos.
- MD03 Estudio de casos. Adquisición de aprendizajes mediante el análisis de casos reales o simulados.
- MD04 Aprendizaje basado en problemas. Desarrollar aprendizajes activos a través de la resolución de problemas.
- MD05 Metodología expositiva. Transmitir conocimientos y activar procesos cognitivos en el estudiante.
- MD06 Contrato de aprendizaje. Desarrollar el aprendizaje autónomo. Ejercitar, ensayar y poner en práctica los conocimientos previos

EVALUACIÓN (instrumentos de evaluación, criterios de evaluación y porcentaje sobre la calificación final)

EVALUACIÓN ORDINARIA

La evaluación tendrá un carácter educativo y formativo, para ello se apoyará en un enfoque democrático y participativo de todos los agentes implicados en el proceso de enseñanza y aprendizaje. Su enfoque será continuo y se adaptará a las demandas de cada una de las



competencias identificadas en la materia.

Instrumentos de evaluación:

EV-I1 Pruebas escritas: de ensayo, de respuesta breve, objetivas, casos o supuestos, resolución de problemas.

EV-I2 Pruebas orales: exposición de trabajos (individuales o en grupos), entrevistas, debates.

EV-I3 Escalas de observación

EV-I4 Portafolios, informes, diarios

Criterios de evaluación:

EV-C1. Constatación del dominio de los contenidos, teóricos y prácticos, y elaboración crítica de los mismos.

EV-C2. Valoración de los trabajos realizados, individualmente o en equipo, atendiendo a la presentación, redacción y claridad de ideas, estructura y nivel científico, creatividad, justificación de lo que argumenta, capacidad y riqueza de la crítica que se hace, y actualización de la bibliografía consultada.

EV-C3. Grado de implicación y actitud del alumnado manifestada en su participación en las consultas, exposiciones y debates; así como en la elaboración de los trabajos, individuales o en equipo, y en las sesiones de puesta en común.

EV-C4. Asistencia a clase, seminarios, conferencias, tutorías, sesiones de grupo.

Calificación Final:

El sistema de calificaciones se expresará de forma numérica de acuerdo con lo establecido en el artículo 5. del R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre, por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en el territorio nacional.

CONVOCATORIA ORDINARIA

La calificación global corresponderá a la puntuación ponderada de los diferentes aspectos y actividades que integran el sistema de evaluación. Los porcentajes serán:

- Conocimientos Teóricos - Pruebas escritas (EV-I1) (50%)
- Trabajos del Alumno - Pruebas orales e informes (EV-I2; EV-I3) (20%)
- Trabajos Prácticos y Asistencia Práctica - Escalas de observación e Informes (EV-I3; EV-I4) (30%)

EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA



Mismos criterios de convocatoria ordinaria en función del porcentaje de asistencia a clase. Sin asistencia continua: Prueba escrita (EV-I1) (100%).

EVALUACIÓN ÚNICA FINAL

Los y las estudiantes adscritos en plazo a la evaluación única, una vez se proceda a la conformidad de su solicitud por parte del departamento, serán evaluados a través de un ejercicio o prueba que constituirá el 100% de la nota de la asignatura, siendo muy importante que contacten con él o la docente de la materia.

