



## «MindfulCalm- Una guía consciente para entrenar las emociones desde la calma»

09/06/2025

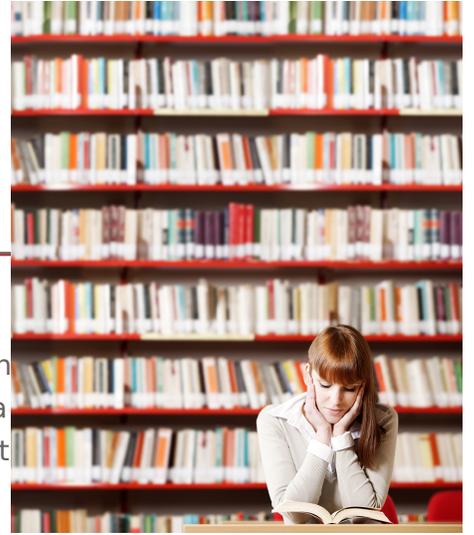
**Cruz Fernández Montoro**

### Actividades literarias y presentaciones de libros

---

[tweet](#) [facebook](#)

El Centro de Lenguas Modernas acoge la presentación de la guía consciente para entrenar las emociones desde la calma de **Montoro**. Este libro ofrece un método sencillo y práctico frente al estrés personal y laboral.



- **Fecha:** martes, 10 de junio de 2025
- **Lugar:** Centro de Lenguas Modernas
- **Horario:** 19:00
- **Organiza:** Centro de Lenguas Modernas
- **Más información:** Antonio Salmerón Matilla  
Coordinador de Actividades Culturales del Centro de Lenguas Modernas-  
Universidad de Granada.  
[@email](#)  
Teléfono: 958215660

### Detalles

Fecha: 10 de junio

Hora: 19:00