

## La primera edición del NOOC Salud y Cuidado docente

14/05/2025

El Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y de Formación del Profesorado (INTEF) va a dar inicio a la primera edición del NOOC **Cuidado docente**, que se celebrará del **14 de mayo al 30 de mayo**.

Esta actividad formará parte de un ciclo de actividades que pretende introducir conceptos de salud emocional, los cuales impactarán positivamente en el autocuidado y promoverán un mejor bienestar dentro del entorno escolar. Además de conocer las claves básicas de las cuatro áreas relacionadas con la salud emocional, quienes participen tendrán la oportunidad de explorar diversas propuestas prácticas que pueden aplicarse fácilmente en su día a día como docentes.

Asimismo, estas ideas pueden extenderse fácilmente a otros aspectos de la vida fuera del ámbito educativo, por lo que también resulta atractivo para un público más amplio que busque mejorar su bienestar emocional en cualquier área de su vida.

Tras la finalización del NOOC, se espera que quienes participen hayan integrado pequeños cambios en la manera en que gestionan su propio cuidado, tanto dentro como fuera del entorno escolar, y sepan cómo seguir incorporando nuevos hábitos de autocuidado en su vida cotidiana.



Al acabar el curso y una vez superados los retos interactivos planteados, conseguirás una insignia digital que se entregará como forma de reconocimiento del aprendizaje desarrollado y que almacenarás en tu mochila de **Insignias INTEF** desde donde puedes compartir en otros espacios digitales.

Si aún no te has **inscrito, estás a tiempo**, solo tienes que clicar **AQUÍ**.

¡Os esperamos!