

El Instituto de las Mujeres colabora con la entidad Federación de Planificación Familiar-SEDRA

13/05/2025

El Instituto de las Mujeres colabora con la entidad Federación de Planificación Familiar-SEDRA en el desarrollo de un programa de actividades formativas en materia de educación afectivo-sexual dirigidas a personas adolescentes, mujeres y profesionales.

En este marco, SEDRA organiza dos cursos gratuitos:

1. HABLAMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL. Curso de formación para familias.

El curso tiene una duración de tres semanas, del **28 de abril al 14 de mayo**, en las que se abordarán los siguientes temas:

SEMANA 1. ¿Por dónde empezamos? Los puntos de partida.

SEMANA 2. ¿Y ahora qué? De la teoría a la práctica.

SEMANA 3. ¿Cómo prevenir dificultades? La clave está en adelantarse.

2. HABLAMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL. Curso de capacitación para profesionales que trabajan con personas jóvenes.

El curso tiene una duración de cuatro semanas, **del 28 de abril al 21 de mayo**, en las que se abordarán los siguientes temas:

SEMANA 1. El concepto de sexualidad y la sexualidad de las personas jóvenes.

SEMANA 2. Los puntos de partida de la educación sexual.



SEMANA 3. Objetivos, contenidos y metodología. El ABC de la educación sexual.

SEMANA 4. Responder preguntas y acompañar dificultades individuales.

Los cursos son 100% ONLINE y cada tema incluirá una serie de lecturas recomendadas, así como una actividad para la reflexión. Además, para cada tema se realizará una sesión online y en directo.

Podéis encontrar la información detallada en los documentos adjuntos.

La inscripción se puede hacer en el enlace siguiente: <https://sedra-fpfe.org/cursos-gratuitos-de-educacion-sexual-para-familias-y-profesionales/>