



Grado en Pedagogía

Estrategias de afrontamiento para mejorar la habilidad de hablar en público

06/03/2025

Estrategias de afrontamiento para mejorar la habilidad de hablar en público

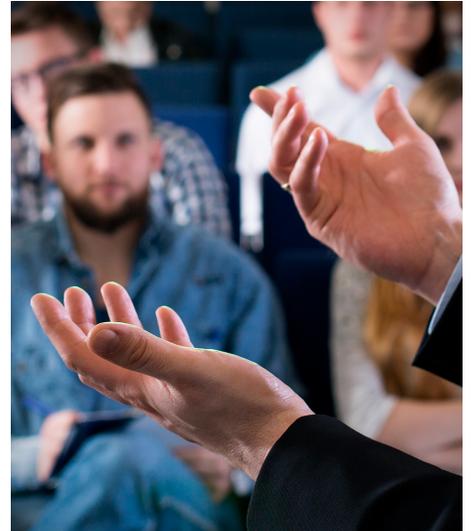
Objetivos:

Clarificar en qué consiste el miedo a hablar en público.

Revisar maneras de afrontamiento del miedo.

Entrenar de forma personalizada estrategias para hablar en público, según las necesidades del estudiante

Las sesiones se podrán complementar con entrenamiento en realidad virtual



Fechas del taller:

Sesión 1º: Día 1 de abril. 12 a 14 horas.

Sesión 2º: Día 8 de abril. 12 a 14 horas.

Sesión 3º: Día 22 de abril. 12 a 14 horas.

Sesión 4º: Día 29 de abril. 12 a 14 horas.

Sesión 5º: Día 6 de mayo. 12 a 14 horas.

La duración del taller podría ser variable según las características personales

Dirigido a: Alumnado de la UGR de Grado y Máster.

Imparte: Juan Manuel Guiote y Sagrario López.

Ubicación: Edificio V Centenario. Aula Polivalente.

Inscripción: En este enlace: <https://forms.gle/ytRXqZ5mb7M15LZH8> hasta el 14 de marzo.

--

Gabinete Psicopedagógico _ Unidad de Orientación Académica

Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria

Espacio V Centenario (Avda. de Madrid nº20, 1ª planta, despacho nº8, Granada)

Universidad de Granada

<http://grados.ugr.es/pedagogia/>

Tlf. 958 248501 / 958 246388

<https://ve.ugr.es/secretariados-y-unidades/orientacion>