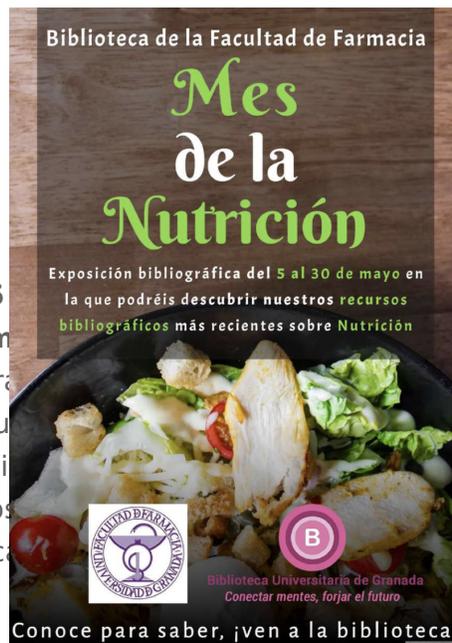




Mayo, mes de la nutrición: exposición bibliográfica (5-30 mayo)

05/05/2025

El mes de mayo será el **Mes de la Nutrición** en la **Biblioteca de la Facultad de Farmacia**. Por ello, desde el día 5 de mayo, la **Facultad de Farmacia de Granada** promoverá alimentos más saludables para nuestra salud mediante una exposición bibliográfica con los platos más novedosos en los campos de **Nutrición y Dietética**.



Los estudios de **Nutrición** muestran la importancia de mantener una dieta saludable y equilibrada para prevenir enfermedades y promover un estilo de vida saludable. De igual modo, reflexionan sobre nuestros hábitos alimentarios.

Mediante esta muestra bibliográfica podrán aprender más sobre nutrición, evaluar las distintas propuestas dietéticas y de hábitos de consumo, y compartir la información obtenida con sus familiares y amistades con el objetivo de preparar comidas utilizando ingredientes frescos y saludables. La comunidad universitaria podrá ampliar sus conocimientos en este ámbito de la salud y podrá planificar dietas especializadas que impactarán en una mayor calidad de vida de la población.