



Doble Grado en
Ingeniería Informática y
Matemáticas

Taller sobre mejora del rendimiento académico y ansiedad ante los exámenes (20/11/25)

11/11/2025

¿Te cuesta mantener una rutina de estudio?
¿Crees que podrías sacar mejores notas?

Aprende en este taller a gestionar tu tiempo,
evitar la procrastinación, implementar técnicas de
estudio y hábitos saludables para optimizar tu
memoria.

Fecha: Jueves 20 de Noviembre de 2025.

Hora: De 16-18 h

Aula: A13

Imparte: María del Sagrario López Ortega. Unidad
de Orientación Académica.

Organiza: Plan de Acción Tutorial de la Facultad de Ciencias

Inscripción previa en este formulario:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvFR6Mh_e9k3IgeaLYSpvll8kczQdZ9LlrzByJ-JKEckGsWw/viewform?usp=dialog

