Orientación

Gabinete de Orientación Psicológica

El Centro de Magisterio La Inmaculada cuenta con un Gabinete de Orientación Psicológica o Counseling, que se centra a nivel general, en el desarrollo personal y la gestión de conflictos tanto desde la perspectiva emocional como situacional a corto o medio plazo.

Está destinado a cubrir las necesidades a nivel emocional de nuestro estudiantado y donde se atienden los distintos ámbitos de su vida: personal, social, familiar, que pueden estar interfiriendo en su óptimo desempeño académico, ofreciendoles estrategias y herramientas para gestionar el estrés, mejorar las relaciones tanto a nivel de aula como social y como consecuencia que sean capaces de tomar decisiones más saludables.

Algunas de las temáticas que son objeto de trabajo en este gabinete son:

- Inestabilidad emocional o desequilibrio emocional, consistente en una alteración de la afectividad, y que se lleva a cabo cuando los estudiantes sufren constantes cambios en su estado de ánimo a nivel endógeno, es decir, sin un motivo visible.
- Situaciones de estrés, que pueden derivar en trastornos de ansiedad.
- Dificultades en la atención y concentración, lo que conlleva una disminución en el rendimiento académico.
- Falta de cumplimiento en la planificación de tareas, entrega de trabajos y en general en la realización de horarios realistas.
- Problemas en las interrelaciones con compañeros/as tanto de clase como de convivencia.
- Dificultades de adaptación, principalmente en el primer curso, donde se inicia la vida fuera de la familia.

Plan de Orientación, Acción Tutorial y Asesoramiento Vocacional

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Actividad docente de atención y orientación al estudiante, dirigida a facilitar su desarrollo integral. Está dirigido a aquellos estudiantes que presentan problemas para afrontar adecuadamente las exigencias de su carrera. Estas dificultades a menudo se deben a la sobrecarga de horarios, escaso dominio de técnicas de estudio, pobres habilidades de organización y planificación del tiempo, excesiva carga lectiva, etc.

También se incluye asesoramiento de incertidumbre sobre si continuación de estudios universitarios y cómo hacerlo (master, doctorado), orientación sobre simultaneidad de estudios, dudas sobre la elección de asignaturas, y opciones de permanencia.

Copyright© 2026 Universidad de Granada