

Taller: Mejora del rendimiento académico y ansiedad ante los exámenes

10/11/2025

Dentro de plan de acción tutorial de la Facultad de Ciencias se han organizado una serie de talleres desde distintos servicios y recursos de la Universidad de Granada. Este es el segundo taller del ciclo del Gabinete Psicopedagógico, dedicado a la salud mental del estudiantado.

¿Te cuesta mantener una rutina de estudio?
¿Crees que podrías sacar mejores notas?
En este taller aprenderás a gestionar tu tiempo, evitar la procrastinación, implementar técnicas de estudio y hábitos saludables para optimizar tu memoria.

Taller: Mejora del rendimiento académico y ansiedad ante los exámenes

Fecha: Jueves 20 de Noviembre de 2025.

Hora: De 16-18 h

Aula: A13

Imparte: María del Sagrario López Ortega. Unidad de Orientación Académica.
Gabinete Psicopedagógico. UGR.

Organiza: Plan de Acción Tutorial de la Facultad de Ciencias

Inscripción previa en este formulario:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvFR6Mh_e9k3IgeaLYSpvII8kczQdZ9LlrzByJ-JKEckGsWw/viewform?usp=dialog

Esperamos que sea de vuestro interés y aprovechamiento.

Mejora del rendimiento académico y ansiedad ante los exámenes

María del Sagrario López Ortega
Unidad de Orientación Académica

**Jueves 20 de noviembre
de 16:00 a 18:00h**

Aula A13
Facultad de Ciencias

