UNIVERSIDAD DE GRANADA

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Presentación

El **Deporte** es un hecho referencial en nuestra sociedad, que incide en los ciudadanos desde diferentes puntos de vista (salud, ocio, educación, etc). La propia Constitución Española proclama en su artículo 43.3, que los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria, la educación física y el deporte, y que facilitarán la adecuada utilización del ocio de los ciudadanos. Gracias al impulso otorgado al deporte por los poderes públicos, en cumplimiento de aquel mandato constitucional, España ha experimentado en las últimas décadas un extraordinario desarrollo deportivo, y la actividad física ha pasado a constituir una parte importante de los hábitos diarios de los ciudadanos, formando parte de la denominada economía del ocio, y explicando el crecimiento espectacular de las actividades profesionales en torno al deporte, haciendo que éste sector sea uno de los más emergentes y con mayor futuro profesional.

La **premisa esencial del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** consiste en capacitar a los y las estudiantes con los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para desempeñarse en la profesión. Esto implica, principalmente, el desarrollo de competencias profesionales en áreas como:

- Entrenamiento Deportivo
- Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte
- Promoción de la Actividad Física y Mejora de la Calidad de Vida
- Gestión y Recreación Deportiva

Este Grado se imparte en:

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Datos del título

- Fecha de publicación del título en el BOE: Pendiente
- Curso académico de implantación del título: 2026/2027
- Número de cursos en fase de implantación: 1. Primer curso
- Ámbito de conocimiento: Actividad física y ciencias del deporte
- Duración del programa (créditos/años): 240 créditos / 4 años

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- Tipo de enseñanza: Presencial
- Lenguas utilizadas en la impartición del título: Castellano e inglés
- Número de plazas de nuevo ingreso para primer curso: 200
- Centro responsable del título: Facultad de Ciencias del Deporte

Competencias

Tomando como base las áreas competenciales del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte establecidas en la Resolución de 18 de septiembre de 2018 (BOE núm. 228, de 20 de septiembre de 2018), el título de Graduado/a en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte **capacita para**:

A. La intervención educativa en el nivel de enseñanza secundaria obligatoria y bachillerato. En concreto capacita para realizar todas las funciones instrumentales o derivadas, tales como planificar, programar, coordinar, tutorizar, evaluar o dirigir la actividad docente. Asimismo, el título permite impulsar, planificar, programar, coordinar, evaluar o dirigir las actividades del deporte escolar que se programen en el seno de los centros educativos fuera del horario lectivo.

B. El desarrollo de programas de ejercicio físico cuya finalidad es la prevención, adaptación y mejora del rendimiento físico-deportivo y de la salud. Realizar funciones de instrucción deportiva, aprendizaje, animación, acondicionamiento físico, mejora de la condición física, monitorización, control y funciones análogas sobre el deportista si dicha actividad no está enfocada a la competición deportiva.

C. La promoción de hábitos saludables y autónomos mediante programas basados en la práctica de actividad física y deporte. Asimismo, organizar actividades físico-deportivas en lugares o espacios que implican un riesgo intrínseco (actividades en el medio acuático, actividades en la nieve y en otros ámbitos del medio natural) o con animales. Programar actividades físico-deportivas con personas que requieran especial atención (mayor de 65 años, deportistas con discapacidades físicas, psíquicas o sensoriales y personas con problemas de salud entre otros), realizando los actos facultativos de prevención, mantenimiento o acondicionamiento, mejora, reeducación o recuperación de su bienestar y calidad de vida mediante ejercicio físico y monitorización y evaluación técnico-científica, de consultoría, asesoría, informe, dictamen, peritaje o inspección y funciones análogas a personas y grupos si dicha actividad no está enfocada a la competición deportiva.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

D. La planificación y dirección de programas de intervención que abarcan las diferentes manifestaciones del movimiento humano, tales como las actividades expresivo-comunicativas mediante el lenguaje corporal, las actividades lúdico-motoras recreativas y las habilidades deportivas regladas. Concretamente capacita para planificar y dirigir el proceso de entrenamiento deportivo en sus diferentes fases, desde la selección, asesoramiento, planificación, programación, dirección, control, evaluación, seguimiento y funciones análogas de deportistas y equipos con miras a la competición, dirección durante la competición de los deportistas y coordinación de los equipos de apoyo al entrenamiento.

E. La dirección y gestión de instalaciones y servicios deportivos. Habilita para realizar el conjunto de actividades profesionales relacionadas con la dirección, programación, planificación, coordinación, control, supervisión y funciones análogas respecto a centros, servicios, actividades y entidades deportivas, tanto de titularidad pública como privada, aplicando los conocimientos y técnicas propias de las ciencias del deporte.

F. La transferencia de conocimiento y avances científicos en los diferentes ámbitos de actuación profesional. Por un lado, implica dominar las estrategias de búsqueda y filtrado del conocimiento científico y, por otro, las que permiten su aplicación al desempeño profesional.

G. El desempeño deontológico en el ejercicio profesional garantizando el desarrollo de una práctica basada en principios éticos, responsabilidad social y compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas.

Ventajas de estudiar este grado

- Estudiar en una de las mejores Facultades del mundo en este ámbito. La Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada cuenta con un sólido reconocimiento por su calidad y prestigio nacional e internacional. Actualmente ocupa la primera posición entre las facultades que imparten este grado en España y la 16.ª del mundo.
- Acompañamiento a lo largo de todo el grado en tu adaptación a la Facultad e integración en la Universidad de Granada, así como ayuda y orientación para completar tu formación de grado y prepararte para tu inserción en el mercado laboral.
- Acceso a programas de movilidad nacional e internacional con más de 50 destinos disponibles.
- Acceso a instalaciones deportivas y laboratorios de vanguardia.
- Prácticas curriculares en las diferentes salidas profesionales que permitirán aplicar todo lo aprendido directamente en entornos laborales reales antes de finalizar el grado.
- Participación en proyectos de innovación docente.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- Titulación oficial reconocida en el Espacio Europeo de Educación Superior.

¿Por qué estudiar este grado?

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte forma profesionales que entienden el movimiento humano desde una perspectiva científica, haciendo del ejercicio físico una herramienta transformadora. Te formará para educar a las nuevas generaciones, optimizar el rendimiento de deportistas, desde la base hasta la élite, liderar proyectos y entidades deportivas, o mejorar de forma directa la salud y la calidad de vida de las personas.

Este grado es altamente interdisciplinar y combina conocimientos del ámbito del deporte, la educación, la salud y la gestión para dotarte de una visión integral y un perfil versátil. De este modo, lograrás el dominio del ejercicio físico y del deporte en todos sus ámbitos, integrando la tecnología del área y capacitándote para el análisis, planificación, evaluación y dirección de cualquier proyecto vinculado al ejercicio físico y el deporte.

¿Qué te aporta este grado?

- Te dota de las herramientas necesarias para evaluar, monitorizar y planificar el ejercicio físico de forma rigurosa, alejándote del empirismo y de las tendencias sin base científica.
- Permite el desarrollo de habilidades clave como el liderazgo, la empatía, la capacidad de adaptación, la resolución de conflictos y el trabajo en equipo.
- Su enfoque multidisciplinar permite moldear el perfil profesional según los intereses específicos del estudiantado mediante asignaturas optativas orientadas al rendimiento, la gestión, la educación o la salud.
- Alta empleabilidad en un mercado en constante expansión y transformación, impulsado por la evolución de los sistemas de preparación del deportista, la integración de la tecnología y la concienciación social sobre el papel del ejercicio físico bien orientado y dirigido en la salud y el bienestar de las personas

Salidas profesionales

- Profesor de Educación Física en Secundaria, Bachillerato y Formación profesional: Este perfil está orientado a la enseñanza de la educación física en el sistema educativo.
- Diseñador de Ejercicio Físico Aplicado a la Salud o la Recreación: Este perfil se centra en el diseño y la implementación de programas de ejercicio físico adaptados a diferentes poblaciones y necesidades, ya sea para mejorar la salud, prevenir enfermedades o promover la recreación y el bienestar.
- Entrenador Deportivo y Preparador Físico: Este perfil se enfoca en la preparación física y técnico/táctica de deportistas y equipos, tanto a nivel aficionado como profesional.
- Dirección y Gestión de Instalaciones y Servicios Deportivos: Este perfil se

Copyright© 2026 Universidad de Granada

orienta hacia la dirección de instalaciones deportivas, así como la coordinación de servicios relacionados con el deporte y la actividad física, incluidos los que se realizan en el medio natural.
- Investigador/a en Ciencias del Deporte.

Más información

Datos del Título Plan 2011 (en extinción)

Datos del título

- Fecha de publicación del título en el BOE: 19/02/2011
- Curso académico de implantación del título: 2010/2011
- Número de cursos en fase de implantación: 4. Implantación completa
- Rama de conocimiento: Ciencias Sociales y Jurídicas
- Duración del programa (créditos/años): 240 créditos / 4 años
- Tipo de enseñanza: Presencial
- Lenguas utilizadas en la impartición del título: Castellano
- Nivel de oferta y demanda de plazas y matrícula: 190 / 1456 / 190
- Centro responsable del título: Facultad de Ciencias del Deporte

Objetivos

- Conocer los aspectos básicos, teóricos y prácticos de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte a través de nuevas herramientas metodológicas, basadas en la interacción profesor-alumno, utilización de TIC y diversificación del proceso de enseñanza-aprendizaje.
- Proporcionar la formación científica básica aplicada a la Actividad Física y al Deporte en sus diferentes manifestaciones.
- Adquirir la formación adecuada en los fundamentos, estructuras y funciones de las manifestaciones de la motricidad humana y de los fundamentos del deporte.
- Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano, sus aspectos psicológicos, sociales, fisiológicos y mecánicos.
- Capacitar para el acceso, con razonables garantías de éxito, a estudios posteriores de postgrado.
- Proporcionar una formación adecuada en las nuevas tecnologías de la información y la comunicación en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física.
- Conseguir los hábitos de excelencia y calidad, así como los principios éticos necesarios para el desarrollo del ejercicio profesional.

Competencias

Competencias Transversales

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Instrumentales

- Capacidad de análisis y síntesis
- Capacidad de organización y planificación
- Capacidad de comunicación oral y escrita.
- Destrezas informáticas y telemáticas.
- Capacidad de acceso y gestión de la información.
- Capacidad de resolución de problemas
- Capacidad de toma de decisiones de forma autónoma.

Personales

- Capacidad de trabajo en un contexto internacional
- Habilidades en las relaciones interpersonales y de trabajo en equipo
- Reconocimiento y respeto de la diversidad y multiculturalidad
- Capacidad crítica y autocrítica
- Compromiso ético en el desarrollo profesional.
- Prevención, identificación y resolución de violencia de cualquier tipo.

Sistémicas

- Autonomía en el aprendizaje.
- Capacidad de aplicar los conocimientos a la práctica.
- Flexibilidad y capacidad de adaptación a nuevas situaciones.
- Capacidad de liderazgo, creatividad y empatía.
- Conocimiento de otras culturas y costumbres
- Iniciativa y espíritu emprendedor
- Motivación por la calidad
- Sensibilidad hacia temas medioambientales

Competencias Disciplinares Genéricas

Aplicar los principios biológicos, mecánicos, comportamentales y sociales a las diferentes salidas profesionales: Entrenamiento, Educación, Salud, Gestión y Recreación.

Competencias Disciplinares Específicas

Ámbito Educativo

1. Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza/aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas.
2. Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y el deporte entre la población escolar.

Ámbito Entrenamiento Deportivo

Copyright© 2026 Universidad de Granada

1. Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles.
2. Aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo.
3. Evaluar la condición física y prescribir ejercicio físico orientado a la mejora del rendimiento deportivo.

Ámbito De La Actividad Física y la Salud

1. Evaluar la condición física y prescribir ejercicio físico orientado a la salud.
2. Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte entre la población adulta, mayores y discapacitados.
3. Identificar los riesgos que se derivan para la salud de la práctica de actividades físicas inadecuadas entre la población que realiza actividad física orientada a la salud.

Ámbito de la Gestión-Recreación Deportiva

1. Planificar, desarrollar y evaluar la realización de actividades físico-deportivas recreativas.
2. Elaborar programas para la dirección de organizaciones, entidades e instalaciones deportivas.
3. Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada actividad físico-deportiva recreativa.

Interés Social, Profesional y Científico

Las demandas que la sociedad exige de los profesionales en **Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** van parejas a las transformaciones que ésta experimenta. Hemos visto cómo en los últimos años del siglo XX, la sociedad española consolidó su integración en la Unión Europea y empezó a asemejarse a los países centroeuropeos en su desarrollo y hábitos de consumo. Esto supuso mayores tasas de industrialización, urbanización y desarrollo del sector servicios, así como un incremento del grado de bienestar social. Todos estos cambios indujeron un acercamiento del interés social a la actividad física y al deporte respecto al de épocas anteriores. En este sentido, García Ferrando (2001) anticipaba una “disminución de la presencia del deporte federado de competición, un aumento de las ejercitaciones físico-deportivas, con un fuerte componente de salud y recreación, y un aumento también de las actividades físico-deportivas en la naturaleza” que queda perfectamente reflejado en las salidas profesionales propuestas en este Grado.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Las competencias específicas que vienen adquiriendo los licenciados actuales y los futuros graduados no son aportadas por ningún otro grado, lo que lo hace imprescindible para cubrir los campos profesionales de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, de gran demanda social en la actualidad y con una inexistente tasa de desempleo.

El **Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte** es abordado multidisciplinarmente, desde los conceptos y métodos de otras ciencias que profundizan en el conocimiento del hombre en movimiento, y cada una lo hace desde su perspectiva. Todas estas disciplinas, comparten un método similar, aunque no idéntico, el método científico, y un objeto común de estudio, el de la actividad física o el movimiento humano. El análisis realizado sobre el estado del conocimiento refleja el importante desarrollo científico acontecido en las últimas décadas, tanto a nivel nacional como internacional, especialmente en el conocimiento específico de la motricidad humana. Para una mejor comprensión de la incardinación de esta titulación en el ámbito académico y científico, se pueden distinguir las siguientes áreas disciplinares específicas, cada una de ellas con unas vinculaciones claras respecto al ejercicio profesional, que son:

1. El Deporte y las prácticas físico-deportivas.
2. La Educación Física y la enseñanza de la actividad física y el deporte.
3. Las Ciencias Sociales aplicadas a la práctica de la actividad física y el deporte.
4. Las Ciencias Comportamentales aplicadas al movimiento humano.
5. La Fisiología del Ejercicio, orientada hacia la salud y hacia el rendimiento deportivo.
6. Las Ciencias Morfológicas, Biomecánica y Ergonomía aplicadas a la actividad física y el deporte.
7. La Organización y gestión de la actividad física y el deporte.

Ventajas del Título en la UGR

La Universidad de Granada fue la **primera a nivel nacional en incorporar los estudios de actividad física y deporte**. Esto ha supuesto que la **Facultad de Ciencias del Deporte** haya sido un referente nacional en estos estudios, tanto en docencia como en investigación.

Las peculiaridades de Granada como lugar geográfico privilegiado por su rico entorno natural, la oferta formativa de esta Titulación y la disponibilidad de unas instalaciones deportivas adecuadas, otorgan a esta Facultad un puesto de honor para la formación de graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Así, el entorno natural próximo a esta ciudad resulta óptimo para el aprendizaje de deportes de invierno, y de una gran variedad de actividades físico-deportivas en el

Copyright© 2026 Universidad de Granada

medio natural, además existe la posibilidad de optar por una diversidad de materias que incluye la oferta formativa en un total de diez deportes.

Destacar la posibilidad de adquirir una formación en investigación de alto nivel, dado el gran número de grupos de investigación constituidos y la elevada producción científica de los mismos.

Todo ello impulsado por profesionales del máximo prestigio nacional e internacional, tanto a nivel docente como investigador.

Copyright© 2026 Universidad de Granada