



JORNADAS DE EMPLEABILIDAD EN BIOQUÍMICA

ABIERTO PARA TODOS LOS ESTUDIANTES DEL GRADO

SALA ENIAC. SALÓN DE ACTOS EDIFICIO MECENAS - UGR

JORNADA 1

15 DICIEMBRE 2023

11:15h
SESIÓN 1

TALLER "Organización y planificación del tiempo. Claves para gestionar la procrastinación"

Sagrario López Ortega. Gabinete Psicopedagógico (Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria)

14:00h

Pausa/Almuerzo

16:30h
SESIÓN 2

TALLER "Uso de LinkedIn como herramienta fundamental a la hora de buscar prácticas o un puesto de trabajo".

Javier Puerma Aranda, ROVI Pharmaceutical Company

17:30h
SESIÓN 3

TALLER "7 hábitos de las personas altamente efectivas"

Carmen Martín Sánchez - Thermo Fisher Scientific

18:15h
SESIÓN 4

Mesa Redonda con Egrasado del Grado

Javier Puerma Aranda, Carmen Martín Sánchez y Pablo Tristán Ramos

19:15h
SESIÓN 5

Presentación del Programa Mentor en el Grado en Bioquímica

Javier Puerma Aranda y Carmen Martín Sánchez



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



Facultad de Ciencias



JORNADAS DE EMPLEABILIDAD EN BIOQUÍMICA

ABIERTO PARA TODOS LOS ESTUDIANTES DEL GRADO

SALA ENIAC. SALÓN DE ACTOS EDIFICIO MECENAS - UGR

JORNADA 2

20 DICIEMBRE 2023

16:00h

SESIÓN 1

Prácticas Externas y Erasmus Prácticas

Antonio Lozano Ortega. Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la UGR

16:30h

SESIÓN 2

"Emprendimiento e intraemprendimiento, actitud como salida profesional"

Ana Isabel Rodríguez Martínez. Ugr Emprende

17:00h

SESIÓN 3

Charla "Becas de investigación para estudiantes de Grado y Doctorado"

Marta Ramos Barbero. Dpto. de Bioquímica y Biología Molecular I

17:30h

SESIÓN 4

Charla "Oferta Másteres Nacionales e Internacionales para el Grado en Bioquímica".

Jose Manuel Sánchez Mañas. Dpto. de Bioquímica y Biología Molecular I

18:00h

SESIÓN 5

Charla "Biotecnología y Bioseguridad, aplicaciones a la Investigación Criminal".

Sergio A. Fernández Moreno. Director Ejecutivo 720° CH Riesgos - Codirector de la Catedra Externa 720° CH Riesgos de la UCA y Miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Biólogos de Andalucía (COBA).



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



Facultad de Ciencias

Presentación 2ª Edición del Programa Mentor Grado en Bioquímica

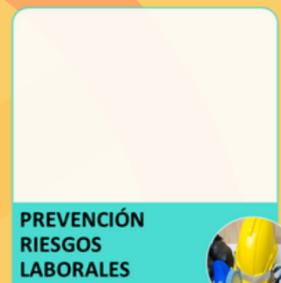
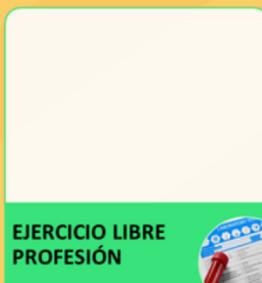
¿TE HAS PLANTEADO ALGUNA VEZ TU FUTURO PROFESIONAL?
¿CONOCES TUS SALIDAS PROFESIONALES?
¿QUÉ ES EL PROGRAMA MENTOR?



ABIERTO A LOS ESTUDIANTES DE ÚLTIMO CURSO DEL GRADO

EL OBJETIVO DEL PROGRAMA MENTOR ES LOGRAR QUE, COMO ESTUDIANTE DEL ÚLTIMO CURSO DEL GRADO EN BIOQUÍMICA, MEJORES TUS HABILIDADES PARA LA EMPLEABILIDAD A TRAVÉS DE LA ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO POR PARTE DE UN PROFESIONAL QUE TRABAJA EN TU MISMA ÁREA DE INTERÉS.

Este proyecto permite el acompañamiento personal e individualizado por parte de mentores voluntarios (egresados del Grado en Bioquímica de la UGR) quienes van a contribuir a ampliar tu red de contactos y recursos, te van a acompañar en la toma de decisiones y te van a aconsejar, ayudándote a orientar tu futuro profesional.



SI ESTÁS INTERESADO EN PARTICIPAR EN EL PROGRAMA , NOS VEMOS EL 15 DE DICIEMBRE A LAS 19:15H EN EL SALA ENIAC. SALÓN DE ACTOS EDIFICIO MECENAS - UGR

¡Anímate, te esperamos!!!



Facultad de Ciencias

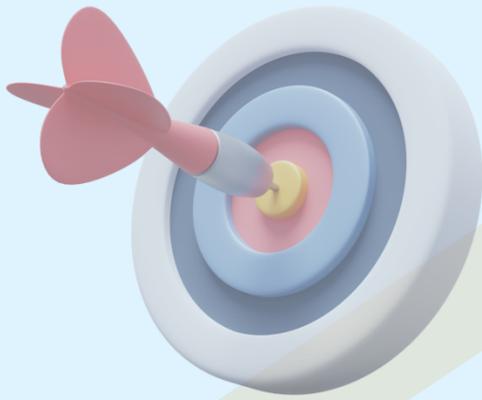


Taller "Organización y planificación del tiempo. Claves para gestionar la procrastinación"

ABIERTO A TODOS LOS ESTUDIANTES DEL GRADO

SAGRARIO LÓPEZ ORTEGA

GABINETE PSICOPEDAGÓGICO UGR (VICERRECTORADO DE ESTUDIANTES Y VIDA UNIVERSITARIA)



OBJETIVOS:

- IDENTIFICAR LOS MALOS HÁBITOS DE TRABAJO PARA MODIFICARLOS.
- CONOCER ESTRATEGIAS DE ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DEL TIEMPO.
- CONOCER ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE EFICACES.
- ESTABLECER HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES.
- MEJORAR LA GESTIÓN DE LA ANSIEDAD ANTE LOS EXÁMENES.

CONTENIDOS:

- MITOS MÁS FRECUENTES SOBRE LAS CONDICIONES DE ESTUDIO.
- PUNTOS FUERTES Y PUNTOS DÉBILES DE CARA A AFRONTAR EL TRABAJO DE FORMA EFICAZ Y AUTÓNOMA.
- ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO. ¿A DÓNDE VA A PARAR EL TIEMPO?
- PROCRASTINACIÓN ("EL HÁBITO DE DEJARLO PARA DESPUÉS") FORMAS, CAUSAS Y ESTRATEGIAS PARA SUPERARLA.
- PLANIFICACIÓN. CÓMO ELABORAR Y APLICAR UN HORARIO DE TRABAJO.
- TÉCNICAS DE TRABAJO INTELLECTUAL. ELABORACIÓN DE APUNTES, LECTURA COMPRENSIVA, ESQUEMAS, RESÚMENES, MAPAS CONCEPTUALES, ...
- HIGIENE DEL SUEÑO, ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y EJERCICIO FÍSICO.
- CÓMO COMPAGINAR OCIO Y TRABAJO.
- GESTIÓN DE LA PRESIÓN.
- PREVISIÓN ANTE LOS EXÁMENES.



METODOLOGÍA:

SE TRATA DE UNA ACTIVIDAD PRÁCTICA, UTILIZÁNDOSE UNA METODOLOGÍA PARTICIPATIVA.

EVALUACIÓN:

TRAS REALIZARSE LA ACTIVIDAD, SE REALIZARÁ LA EVALUACIÓN A TRAVÉS DE UN CUESTIONARIO Y SE EMITIRÁ UN INFORME FINAL ESPECIFICANDO TANTO LA SATISFACCIÓN DEL ALUMNADO COMO LOS RESULTADOS OBTENIDOS.



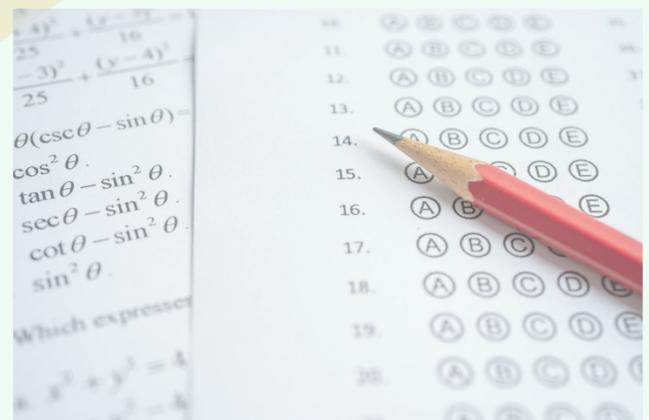
Date: 15, diciembre 2023



11.15 – 13.30 pm



Sala ENIAC. Salón de Actos edificio Mecenaz, UGR



UNIVERSIDAD DE GRANADA



Facultad de Ciencias